

## **Krankheitsbilder**

**Die Vielfalt psychischer Krankheiten ist enorm. Unter nachstehenden Begriffen finden Sie die wichtigsten Informationen zu den häufigsten Krankheitsbildern**

### **ADHS**

Das Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung äussert sich u.a. durch Konzentrationsschwäche, Ruhelosigkeit, leichte Ablenkbarkeit oder Vergesslichkeit

### **Angststörung**

Krankhafte Ängste wie Phobien (Platzangst, Angst vor Spinnen etc), Panikstörungen oder generalisierte Angststörungen können die Lebensqualität stark beeinträchtigen

### **Burnout**

Das Burnout ist ein Zustand körperlicher und emotionaler Erschöpfung und tritt häufig im Zusammenhang mit hoher Arbeitsbelastung auf.

### **Demenz**

Demenz bezeichnet einen Prozess der zunehmend nachlassenden geistigen Leistungsfähigkeit.

### **Depression**

Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Krankheiten. Traurigkeit, Erschöpfung, Antriebs- und Hoffnungslosigkeit sind die wichtigsten Symptome.

### **Krise**

Eine Krise ist Ausdruck einer «normalen» Reaktion von Seele und Körper und kann jeden Menschen unter sehr belastenden Lebensumständen treffen.

### **Persönlichkeitsstörung**

Betroffene mit einer Persönlichkeits- oder Borderlinestörung haben durch unflexibles oder unangemessenes Verhalten oft Probleme mit ihrer Umgebung.

### **Posttraumatische Belastungsstörung**

Die Störungen haben eine klare Ursache: ein einmaliges oder wiederholtes traumatisches Erlebnis löst Angst, Hilflosigkeit und Entsetzen aus.

### **Schizophrenie / Psychose**

Wahrnehmung, Denken und Fühlen sind bei Betroffenen zeitweise stark beeinträchtigt. Das Denken verändert sich. Halluzinationen und Wahngedanken sind Anzeichen dafür.

### **Schmerzstörungen**

Chronische Schmerzen sind ein zunehmendes Gesundheitsproblem. Emotionales Erleben, Stimmung und soziale Funktionsfähigkeit werden beeinflusst.

### **Sucht**

Die Problemkreise der Sucht gelten für alle Substanzen. Körperliche und psychische Abhängigkeit können jedoch unterschiedlich stark ausgeprägt sein.

### **Zwangsstörung**

Krankhafte Ängste wie Phobien (Platzangst, Angst vor Spinnen etc), Panikstörungen oder generalisierte Angststörungen können die Lebensqualität stark beeinträchtigen.