

Checkliste wertschätzende Kommunikation

Besprochen am: _____ von (Personen): _____

Reflexionsaspekte	trifft zu	mein Wunsch an dich	allfällige neue Absprache/n	Check neuer Absprachen am: (Datum/Zeit)
1. Ich empfinde die Gespräche mit dir als wertschätzend, denn du lässt mich ausreden, interessierst dich für meine Meinung, sprichst in Ich-Botschaften und fragst nach.				
2. Du kommst direkt auf mich zu, wenn du ein Anliegen hast und sprichst nicht hinter meinem Rücken mit anderen darüber.				
3. Ich kann meine Ideen einbringen. Du bist genügend oft bereit, darauf einzugehen.				
4. Ich kann dir meine Gedanken, Meinungen, Kritikpunkte mitteilen. Du hörst zu und gehst darauf ein oder erklärst, weshalb du das nicht möchtest.				
5. Du nimmst dir genug Zeit für unsere Zusammenarbeit und mich.				
6. Wenn du Kritik anbringst, fühle ich mich dabei wohl und wertschätzend von dir behandelt. (zum Beispiel via WIN-Feedback-Methode)				
7. Unsere Rollen, Verantwortlichkeiten, Vorlieben, Neigungen, Stärken und Schwächen sind uns bekannt und wir können diese optimal nutzen und voneinander profitieren - es gibt kaum Konkurrenz.				
8. Die Zeitgefässe für ausser-unterrichtliche Gespräche sind klar definiert und werden eingehalten. Wir nutzen die Gesprächszeiten effizient, und sorgfältig. Die Zeit reicht aus.				
9. Du bist ehrlich zu mir.				
10. Du hältst dich an Absprachen und bis verlässlich.				
11. Ich arbeite gerne mit dir zusammen				
.....				
.....				