**Rituale (Wiederholungen) sind wertvolle Helfer im Alltag und in der Betreuung.**

Sie

• erleichtern den Spracherwerb, das

Lernen und die Konzentration

• fördern die Selbständigkeit

• setzen Regeln und Grenzen

• schaffen Strukturen, Ordnung und Orientierung

• geben Halt und Geborgenheit

• reduzieren Ängste

• helfen bei der Bewältigung von Problemen