

Über Disziplin zur Selbstdisziplin

Zentrale Optimierungs-Aspekte

Prävention (Aspekte der Motivation /
Rythmisierung / Tischanordnung / ...)

Beziehung und deren Reflexion

Persönliches Anti – Stress – Konzept

Unmissverständliche Regeln

Sinn und Transparenz

Konsequenzen und konsequentes Handeln

Unauffällige Intervention

Gesundheit der LP = mehr Geduld, Humor und
Gelassenheit

Schritt für Schritt: Aus einer Dampflokomotive eine
Concord machen?