

Ziele: - Beratungen personenzentriert und ganzheitlich durchführen

Die Lemniskate

Wahrnehmung

Was möchten Sie mir erzählen?

Erzählen Sie mir mit ihren eigenen Worten, was sie beschäftigt ...

Wie genau ist ...

Können Sie mir ... möglichst genau beschreiben?

.....

Gefühl

Wie geht es Ihnen dabei?

Wie geht es Ihnen jetzt?

Wie ist das für Sie?

Vermutung/ Denken

Wie kommen Sie auf die Vermutung, dass ... ?

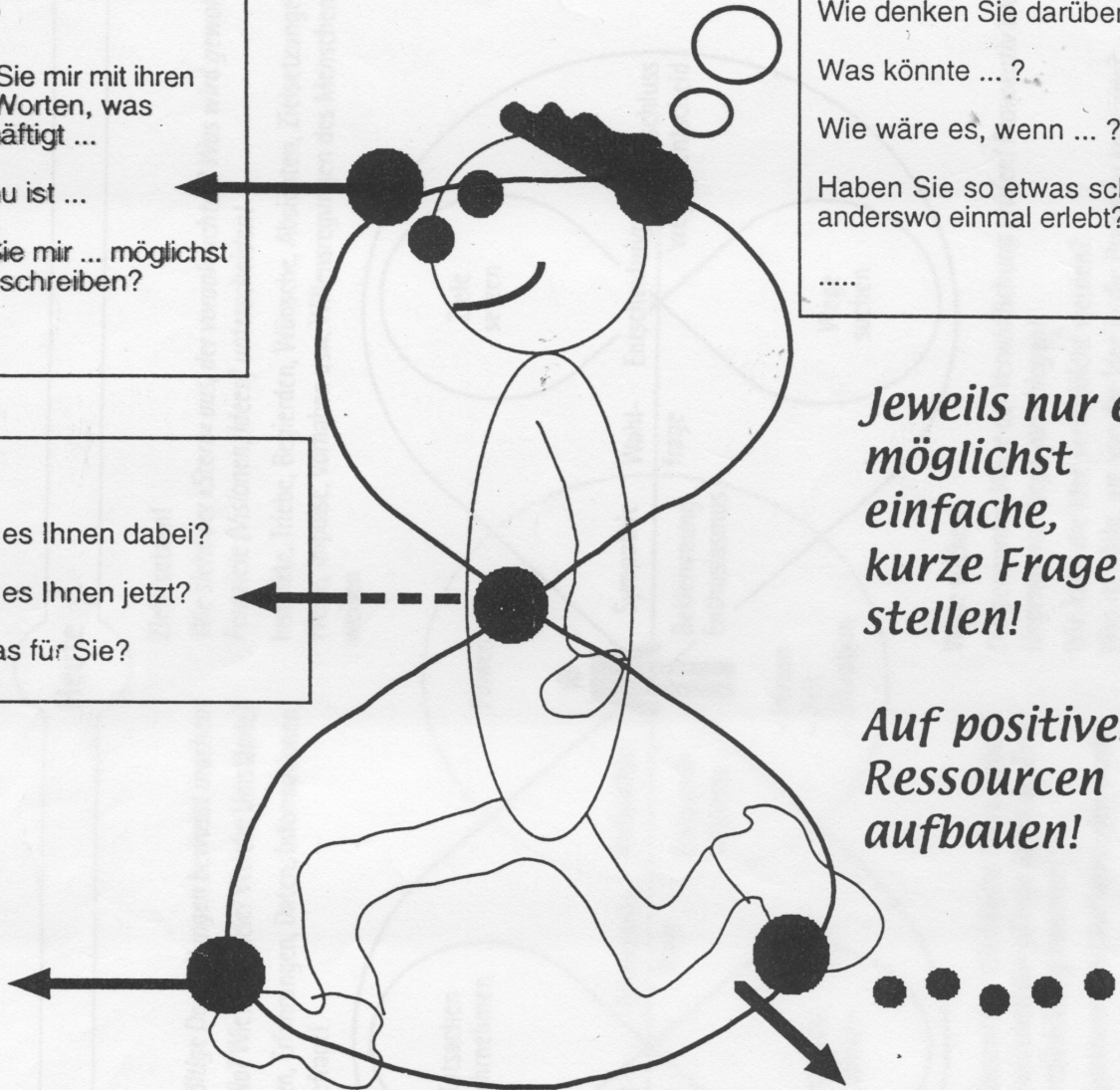
Wie denken Sie darüber?

Was könnte ... ?

Wie wäre es, wenn ... ?

Haben Sie so etwas schon anderswo einmal erlebt?

.....



Jeweils nur eine möglichst einfache, kurze Frage stellen!

Auf positiven Ressourcen aufbauen!

Ziel

Wie müsste es sein, damit Sie zufrieden wären?

Welchen nächsten Schritt können Sie machen?

Wie wäre es, wenn es für Sie ideal wäre?

.....

Weg

Wie könnten Sie das machen/ erreichen?

Was müsste passieren, damit Sie Ihr Ziel erreichen?

.....