

**Wie lernst du am besten?
Welche Inhalte lernst du am besten?
Woran merkst du, dass du gelernt hast?**

• Kontakt,
Aktivierung,
Zuwendung



• Wahrnehmung,
Aufmerksamkeit



• Verstehen



• Informationsaufnahme



• Verankerung,
Meinung,
Einstellung,
Akzeptanz



• Behalten



• Verhalten
ändern