

**Wie lernst du am besten?  
Welche Inhalte lernst du am besten?  
Woran merkst du, dass du gelernt hast?**

• Kontakt,  
Aktivierung,  
Zuwendung



• Wahrnehmung,  
Aufmerksamkeit



• Verstehen



• Informationsaufnahme



• Verankerung,  
Meinung,  
Einstellung,  
Akzeptanz



• Behalten



• Verhalten  
ändern