|  |  |
| --- | --- |
| **Selbst- und Sozialkompetenzen, Überblick** |  |
| **Eigenverantwortung** |  |
| Konzentriert arbeiten, sich nicht ablenken lassen |  |
| Nachfragen und bei Bedarf Hilfe holen |  |
| Dem Material in der Schule Sorge tragen |  |
| Selbständig korrigieren |  |
| Verbesserungen sorgfältig ausführen |  |
|  |  |
| **Selbständigkeit** |  |
| Arbeiten selbständig durchführen |  |
| Passende Lern- / Arbeitstechniken anwenden |  |
| Ordnung halten |  |
| Das eigene Material geschickt organisieren |  |
| Informationen beschaffen / nachschlagen können |  |
| Verschiedene Lern- und Arbeitstechniken kennen |  |
|  |  |
| **Selbstbewusstsein** |  |
| Eigene Stärken / Schwächen / Interessen kennen lernen |  |
| Lernprozesse und das eigene Handeln reflektieren |  |
| Entscheidungen treffen, angehen und durchziehen |  |
| Offen und ehrlich zur eigenen Meinung stehen |  |
| Eigene Belastbarkeit kennen lernen |  |
|  |  |
| **Solidarität** |  |
| * Rücksicht nehmen |  |
| * Andersartigkeit akzeptieren und integrieren |  |
| * Andere bestärken |  |
| * Wirksam helfen, sich gegenseitig zu unterstützen |  |
| Mehrheitsentscheide akzeptieren / zurückstehen  können |  |
|  |  |
| **Kommunikationsfähigkeit** |  |
| * Gesprächsregeln einhalten |  |
| * Zuhören können |  |
| Meinungen anderer akzeptieren und stehen lassen können |  |
| * Andere wahrnehmen und auf sie eingehen können |  |
|  |  |
| **Konfliktbewältigung** |  |
| * Kritik konstruktiv anbringen |  |
| * Sich für faire Lösungen einsetzen |  |
| * Kritik anderer entgegennehmen und reflektieren |  |
| * Um Verzeihung bitten und verzeihen können |  |
| Bedrohung erkennen und darauf reagieren können |  |
|  |  |
| **Zusammenarbeit** |  |
| * Sich in die Gemeinschaft einbringen |  |
| * Regeln und Absprachen einhalten |  |
| * Sich aktiv für ein gemeinsames Ziel einsetzen |  |
| Entscheidungen und Absprachen mitgestalten |  |